



第37号 (2015年10月8日発行)

グループみずほ

住民参加型在宅福祉サービス団体  
介護保険指定居宅介護支援事業所  
介護保険指定訪問介護サービス事業所  
介護保険指定介護予防訪問介護サービス事業所

障害福祉サービス指定居宅介護事業所  
障害者市町村地域生活支援事業所  
富士見市障害児・者生活サポート事業登録団体  
三芳町心身障害者サポート事業登録団体

<発行> 福祉NPO グループみずほ 理事長：白石 紀江

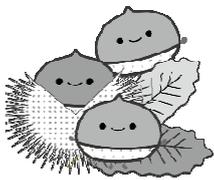
〒354-0018 富士見市西みずほ台3-3-11ハイツみずほ台104号

電話：049-268-5333 FAX：049-268-5366

6月より、「特定非営利活動法人グループみずほ」の理事長に就任しました、白石と申します。理事長交代に伴い処手続きに時間がかかり、挨拶が遅くなりましたことを心からお詫び申し上げます。

「グループみずほ」は、1998年5月に助け合い事業を開始してから、18年目を迎えています。障害を持っている方やご高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるような支援を心がけ活動して参りました。現在、富士見市を中心に、助け合い事業・有償移送サービス事業・居宅介護支援事業・訪問介護事業・予防訪問介護事業・障害福祉サービス事業・市町村地域生活支援事業・障害児（者）生活サポート事業等の各事業を展開しています。

昨年より、月1回の「カフェみずほ」を開催し、利用者や介護者家族との交流を深めています。今後は、助け合いサービスの内容の充実に努め、地域の皆様方に安心・安全なサービスを引き続き提供できるようにして行きます。これからもよろしく願い申し上げます。



## “Cafe みずほ” オープン予定



10月17日 土曜日 13:00~16:00 富士見市立 針ヶ谷コミュニティーセンター

11月7日 土曜日 13:00~16:00 富士見市鶴瀬西名シク保集会所（鶴瀬駅西口）

どなたでもお立ち寄りください。

おいしいコーヒーとケーキを用意してお待ちしています！（お席料：300円）



# 「車椅子の移乗・移動」「車椅子介助」研修

平成27年9月19日

車椅子の操作を再確認し、利用者、介助者ともに負担が少なく、安全な車椅子介助が出来る様になろう！



- ☆DVDで移動、移乗の実技方法（端座位〈立位・中腰立位〉からの移乗）の確認
- ☆各班に分かれて、室内にて移動、移乗の実践、外に出て坂道、段差、砂利道、道路を 介護者、利用者それぞれの立場になって体験しました。



## 研修報告より

- \*利用者役で車椅子に座ると想像以上の振動を感じた。技術ばかりに目がいってしまうが、適度の声かけができるか、できないかが大事だと思う。細かく声をかけて欲しい方、色々いわれたくない方、などその方に合わせた声かけは事前の情報収集が大事と実感した。（M. S）
- \*車椅子に乗ってみると歩道の傾斜、アスファルトの振動が大変苦痛であり、フットサポート利用時の体勢の変化時は前もって声かけをする必要を感じた。介護者と利用者の目線の高さの違いに注意して利用者の立場になって介助する大切さを学んだ。車椅子への移乗は技術が大切であると再認識した。（A. T）
- \*車椅子の移動、移乗は安全、安心が基本である。常に声かけをし、次の行動が確認できるようお互いの信頼関係を持ち、余裕のある移動、移乗を心掛けたいと思う。（Y. T）



## 活動状況(2015年1月~2015年6月)



	居宅介護支援						介護予防業務委託					
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
件数	80	73	69	70	69	68	8	4	4	5	5	6

	助け合い・有償移送						訪問介護						介護予防訪問介護					
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
利用人数(人)	5	6	4	9	5	6	40	37	40	41	41	39	14	14	14	15	15	15
時間(H)	42.5	30.0	36.0	29.0	17.5	13.3	331.3	337.8	393.7	384.5	374.8	369.0	60.3	58.0	70.8	90.3	84.3	93.0

	障害福祉サービス						移動支援						障害児(者)生活サポート					
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
利用人数(人)	8	11	10	11	11	11	0	0	1	0	0	0	5	10	8	6	5	10
時間(H)	120.3	143.5	152.8	147.0	152.8	149.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	36.0	69.0	42.5	34.5	43.5	60.5

### 〈編集後記〉

2015年もあと3か月ほどになりました。つい先頃の常総市の大雨による河川の氾濫は4年前の東日本大震災を思い出させる悲しい災害でした。毎年のように起こる自然災害…防災知識の必要性を痛感するこの頃です。先の5月に前日井理事長が退任し「グループみずほ」も新体制になりました。日々直面する問題や課題は皆で話し合いながら解決しています。ヘルパーの高齢化も否めない事実、はてさて、間もなくやってくる超高齢化社会にどう立ち向かうか…現実を直視して私たちも歩みを止める事無く、たとえわずかな一歩であるとしても進んで行こうと思っています。私たちは地域の中で活動しています。皆様の応援宜しくお願いいたします！（事務局：小山）

