



グループみずほ

住民参加型在宅福祉サービス団体  
介護保険指定居宅介護支援事業所  
介護保険指定訪問介護サービス事業所  
介護保険指定介護予防訪問介護サービス事業所  
介護予防・日常生活支援総合事業  
訪問型サービス事業所

障害福祉サービス指定居宅介護事業所  
障害者地域生活支援事業  
移動支援事業・日中一時預かり事業登録団体  
富士見市障害児・者生活サポート事業登録団体  
三芳町心身障害者サポート事業登録団体

＜発行＞ 福祉NPOグループみずほ 理事長：白石 紀江  
〒354-0018 富士見市西みずほ台3-3-11 ハイツみずほ台104号  
電話：049-268-5333 FAX：049-268-5366  
<http://www.npo-mizuho.org>

## 事故発生時・緊急時の対応についての研修を行って

東日本大震災から7年を迎える今年、そして関東地方に大地震が近年のうちに来る確率が高いといわれていることもあり、テーマを「大地震がきたら」にしぼって従業員研修を2月17日(土)9:30~108号室で行いました。



- ・大地震が来たときのために備えていること
- ・2011年3月11日地震発生の時、何をしていたか
- ・ご利用者様のお宅に訪問中の時の対応について等



まず、個人ワークをしてからグループになった数人の一人一人が発表、その内容をグループの代表が全体に発表する形式をとりました。全員が考え、話し、人の話を聞き、情報を共有し、頭をフル回転して研修に参加しました。

### 従業員の感想

- ・東日本大震災の日に、実際にヘルパーとして仕事をしていた方の話をきいた。とても参考になった。自分はその時はまだ仕事をしていなかったの、いざという時は、まず落ちついて行動しようと思う。
- ・日頃から備えているものを聞き、自分の家の準備を見直そうと思う。
- ・お薬手帳の重要性がよくわかった。日頃から持ち歩くようにする。
- ・震災から日にちがたち、地震に対する備えの意識が薄れていたの、改めて考える機会になった。

私自身が、7年前の3月11日は、楽しみしていたオムツフィッター研修を都内で受けている最中でした。建物が揺れている中教室のテレビをつけて、津波が襲ってくる映像をLIVEで見ました。研修には全国から参加していたので、東北から参加している方は泣いている方もいました。私は帰宅難民となり、たくさんの方に支援してもらい次の日に自宅に帰ることができました。



忘れてはいけないあの日、そして在宅で暮らしている方を支援している私達は、プロとしてまず落ちつき、自分の身の安全を確認し、ご利用者様のお力になるよう瞬時の判断が必要になります。日々研修等に参加し、常に新しい情報を吸収し従業員と共有しレベルアップをはかってまいります。(M.佐藤)



# 創立20周年を迎えて

理事長 白石 紀江

1998年の創設以来、早いもので丸20年経ちました。助け合いサービスからスタートして介護保険サービス・障害福祉サービス等と間口を広げて参りました。定款上では、10種類の事業を行っています。この20年で、地域の皆様のお力をお借りしながら、私たちの目的である地域福祉サービスの向上に多少貢献できたのではないかと自負しております。NPOが20年継続できた環境にも感謝いたします。

今後につきましては、無理をせず、私たちの身の丈に合った範囲で福祉NPOグループみずほを継続して行きたいと思っております。今後とも温かく見守って頂けたら幸いです。（平成30年3月記）



## 108号室閉鎖のお知らせ

～介護者支援カフェ・日中一時支援の利用者様へ～

理事と有償ボランティアの方、ヘルパー、事務局にいたるまでたくさんの方々が、二年前に始めた日中一時支援事業の継続に奮闘してまいりましたが、職員の高齢化が進み、一時30人近くいた職員が20人を下回る状況になってしまいました。このような現状の中、今後この事業を継続していくことが難しく、大変残念なお知らせですが、平成30年3月31日をもって日中一時支援事業を終了させて頂くことになりました。利用して下さった9人の可愛らしいお友達と今後会えなくなるのは寂しい限りです。短い間でしたがありがとうございました。



なお障害者地域生活支援・移動支援事業に関しましては、引き続きご利用いただけるよう時間調整等の対応をさせていただきますので、宜しく願い申し上げます。

# 糖尿病食の調理 実習報告

H29年11月18日



今回の調理実習研修は、糖尿病の利用者に対する食事について、担当ヘルパー全員が量・味付け・メニュー等を再確認するためにおこないました。

水谷公民館調理室にて、ヘルパーを二班に分け、日ごろよく使用する食材で各個人がそれぞれ調理し、もう一班のヘルパーが相手の調理を見学、45分後に、交代して同じように調理、お互いが付いたことをメモし、終了後皆で検討をするという方法で行いました。

調理に慣れているヘルパーでも、限られた時間内での調理、しかも仲間に見られるというなかなか緊張する研修でしたが、同じ食材を使ってもメニューは異なり、味付けにも個人差がでるということを実感する内容でした。

**使用した食材：**ごはん、ワカメ、人参、大根、ピーマン、玉ねぎ、生シイタケ、ウィンナー、ゴマ、マヨネーズ、酢、サラダ油、ケチャップ、砂糖パルスweet)、味噌、めんつゆ、かつお節、出汁の素、そば（塩は使わない）



## ヘルパーの感想

\*野菜のカットの仕方：大きく切って柔らかく、大きくても薄くして香りをだす、カットしてゆでる

\*色々な調味料で味付けして、バラエティーを出す。

\*食材の活かし方-大根の葉を使って調理をする。

\*ごはんもワカメごはん、ゴマ、リゾットなど工夫ができる。

\*味付けは全部を薄くせず、濃い味などメリハリをもたせる。

\*材料の組み合わせでのご越しがよくなる。

\*決められた時間での調理は難しい。

最後に、全員でそれぞれのメニューの味見し、利用者の好物のソバ40gがどの位の量かを確認し、研修は終了しました。



## H29年12月16日 “買物実習” 研修報告

ヘルパーの仕事で利用者の買物をするのは大変難しい仕事の一つです。利用者の希望の物を時間内に買って来るのは簡単な事ではありません。良い買物をするためには、事前に情報の収集をすることが大事です。思い込みで確認を怠ると、利用者との信頼関係が壊れてしまいます。

今回の研修では、忘年会に必要な食材を各自に振り分け、こちら側の希望する食材を購入して来る実習を行いました。（以下はチェックポイント）

1. 事前の情報収集：品物、メーカー、容量、値段、なかった時の事、預り金の確認、買物袋の有無
2. 商品を選ぶ時：賞味期限のチェック、生鮮食品の鮮度、利用者のこだわりの品物
3. もって帰る時：重い物は下へ、生鮮食品は1個ごとに袋に入れる、タマゴは保護、荷崩れ破損注意
4. 戻ってきたら：商品の確認、代金の確認（おつり、ポイントカード、レシート）購入した商品の収納は利用者に聞きながら行う。

## 研修終了後の感想

\*こだわりのあるものは、パッケージなど見せてもらう。

\*無いときは、どうするかきちんと確認しないと何回もいかななくてはならない。メモをきちんと取る事。

\*利用者の好みをいち早く覚えることが大事。

なかなか思い通りにこちらの望む食材を購入してもらえず、依頼する側の難しさも体験しました。毎回欲しい物があるとは限らず、1時間のなかでの買い物の難しさを再認識した研修でした。



## チェック

介護保険では購入できない物！  
・タバコ・酒・市販の薬・雑誌  
・趣味の物（手芸品、花等）

# “福祉NPOグループみずほ” インフォメーション

## 12月16日 “グループみずほ” 忘年会を開催

買物研修後に事業所の忘年会を行いました。研修で購入した食材を使って、豚汁を作り、サラダを盛り付け、お寿司、サンドイッチ等で久しぶりに全員でワイワイ楽しみました。会食後、宴会担当のY氏の下、各チームに分かれて、宝探し、輪くぐり、お箸でボールをつかんだり、とチームでゲームごとに点数を競い、豪華(?) 景品をいただいて、お開きとなりました。



## “カフェみずほ” 休業のお知らせ

平成26年7月より始めた“カフェみずほ”は、平成30年3月末にて休業することになりました。色々な場所を借りてオープンしていたカフェも、1昨年前からはハイツみずほ台108号室で定期的開催できるようになり、皆様との楽しい時間は、私達の良い思い出となっています。

しかしスタッフの体調不良、人手不足等により、108号室を閉鎖することになり、今後継続してカフェを開催することが難しくなりました。御利用者様には誠に申し訳ございませんが、ご理解頂きますようお願い申し上げます。(K.T)



**寄付金御礼:** ご利用者様からご寄付を頂きました。いつも私たちの活動にご理解、ご支援をいただき厚く御礼申し上げます。今後とも宜しくお願い申し上げます。

## 活動状況(2017年7月~2017年12月)



	居宅介護支援						介護予防業務委託					
	7月	8月	9月	10月	11月	12月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
件数	61	60	58	60	58	58	4	4	4	3	3	3

	助け合い・有償移送						訪問介護						介護予防/総合事業					
	7月	8月	9月	10月	11月	12月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
利用人数(人)	13	12	11	14	12	12	29	30	29	28	29	29	13	11	12	11	11	11
時間(H)	41.5	44.5	26.8	40.0	39.3	34.8	267.7	321.0	267.5	281.8	307.4	324.2	83.0	73.0	71.0	62.0	65.0	61.5

	障害福祉サービス						市町村地域生活支援(移動・日中一時)						障害児(者)生活サポート					
	7月	8月	9月	10月	11月	12月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
利用人数(人)	8	9	8	8	8	9	10	10	11	9	10	10	5	7	5	5	6	6
時間(H)	111.0	123.8	126.0	111.8	107.0	99.5	103.0	116.3	113.6	113.5	84.0	113.5	28.5	26.5	31.5	36.0	33.5	30.5

〈編集後記〉 グループみずほは創立20周年を迎えます。皆様に支えていただき、ここまで続けてくることができました。感謝申し上げます。

私の入社日は3月3日です。3月3日はひなまつり。私は自分のおひな様をもっていませんでした。娘もいないので、買ってあげる人もいません。なので自分のために買うことにしました。リビングをおひな様でいっぱいになろうと少しずつ買い揃えています。暖かくなり花粉症にとってはつらい今日この頃… (S. M)

